

# ≪ アレルギー・<sup>かんせんしょうたいさく</sup>感染症対策 ≫

## 【一般書】

書名	著者名	請求記号
感染症対策サポート・ブック	藤井 祐子 // 監修	376 カ
感染症最新マニュアル	三石 知左子 // 総監修	376.1 カ
感染症時代の新教養「ウイルス」入門	川口 寧 // 監修	465.8 カ
よくわかる漢方・薬膳	柳沢 侑子 // 著	490.9 ヤ
今さら聞けない人体の超基本	工藤 孝文 // 監修	491.3 イ
微生物力が人類を救う	杉山 政則 // 著	491.7 ス
図解ウイルスと除菌のことがよくわかる!本	内海 洋 // 著	491.72 ウ
たたかう免疫	NHKスペシャル取材班 // 著	491.8 タ
コウモリはウイルスを抱いて空を翔ぶ	新田 剛 // 著	491.8 ニ
『いつも体調がよい人』になる方法	ヘザー モディ // 著	491.8 モ
看護の現場ですぐに役立つ感染症対策のキホン	大口 祐矢 // 著	492 オ
大丈夫なふりして生きてる人の体に効くこわばり筋ほぐし	今村 匡子 // 著	492.79 イ
失われた体の力がよみがえる免疫力学	井本 邦昭 // 著	492.79 ウ
脚のむくみや不調は「包帯巻き体操」で9割よくなる!	佐藤 達朗 // 著	492.79 サ
永寿総合病院看護部が書いた新型コロナウイルス感染症アウトブレイクの記録	高野 ひろみ // 著	492.92 エ
怖くて眠れなくなる感染症	岡田 晴恵 // 著	493 オ
川嶋流「温活」で心とからだの万病を防ぐ	川嶋 朗 // 著	493 カ
花粉症・アレルギーを自分で治す70の知恵	水嶋 丈雄 // 監修	493 カ
子どもができて考えた、ワクチンと命のこと。	ユーラ ビス // 著	493 ビ
笑いの免疫学	船瀬 俊介 // 著	493.09 フ
喘息・花粉症・食物アレルギー	永田 真 // 著	493.14 ナ
スタンフォード大学発食物アレルギー克服プログラム	ケアリー ナドー // 著	493.14 ナ
内臓を温めるという提案	山口 勝利 // 著	493.14 ヤ
医師が教える新しい腸活レシピ	江田 証 // 著	493.46 エ
免疫力が上がる腸活クスリごはん	藤田 紘一郎 // 監修	493.46 メ
キャラでわかる!はじめての感染症図鑑	岡田 晴恵 // 著	493.8 オ
感染症大全	堤 寛 // 著	493.8 ツ
ウイルスVSヒト	ジョン S.トレゴニング // 著	493.8 ト
新型コロナウイルスを制圧する	河岡 義裕 // 著	493.87 カ
今だから知りたい新型コロナウイルス感染症治療薬	中西 貴之 // 著	493.87 ナ

書名	著者名	請求記号
わからないコロナ後遺症の症状と対処法がよくわかる	永井 英明 // 著	493.87 ナ
フローチャートコロナ後遺症漢方薬	新見 正則 // 著	493.87 ニ
新型コロナワクチンよりも大切なこと	本間 真二郎 // 著	493.87 ホ
子どもの食物アレルギーあんしんBOOK	今井 孝成 // 監修	493.93 コ
食物アレルギー栄養しっかりごはん	今井 孝成 // 監修	493.93 シ
子どもと親のためのワクチン読本	母里 啓子 // 著	493.93 モ
お悩み別オトナ女子のための漢方手帖	蔭山 充 // 著	495 カ
肺炎・ウイルス感染症にならないのど・鼻の粘膜の整え方	浦長瀬 昌宏 // 著	496.7 ウ
免疫力を高めてウイルスを遠ざける7秒うがい	照山 裕子 // 著	497.9 テ
ウイルス大感染時代	NHKスペシャル取材班 // 著	498 ウ
東洋医学でカラダと心をセルフケア!	NHK「東洋医学ホントのチカラ」制作班 // 編	498.3 ト
血管を強くする循環系ストレッチ	中野 ジェームズ修一 // 著	498.3 ナ
マンガ免疫力が高まる27の生活習慣	村上 孝 // 監修	498.3 マ
怖いけど面白い予防医学	森 勇磨 // 著	498.3 モ
医者が教えるサウナの教科書	加藤 容崇 // 著	498.37 カ
不安と情報過多から生まれる新型コロナ「W疲労」の対処法	久保 明 // 著	498.39 ク
1日2杯のみそ汁で健康寿命を延ばす!	渡邊 敦光 // 著	498.5 ワ
小麦粉を食べると不調になる私たち	相川 スエ // 著	498.58 ア
缶詰ひとつで養生ごはん	久保 奈穂実 // 著	498.58 ク
新型コロナワクチン接種前からの新習慣「命の野菜スープ」	高橋 弘 // 著	498.58 タ
コロナから身を守る最効の野菜スープ	前田 浩 // 著	498.58 マ
最強の体は食事で作れる!	牧田 善二 // 著	498.58 マ
ひとさじで免疫力が上がる発酵しょうが健康レシピ	マスジマ トモコ // 著	498.58 マ
「アレルギーにならない」子どもが育つ本	石原 新菜 // 著	498.59 イ
疾病捜査官	アリ S.カーン // 著	498.6 カ
マンガでよくわかる新型コロナの読むワクチン	西村 秀一 // 著	498.6 ニ
コロナワクチン「毒」からの脱出法	松井 和義 // 著	498.6 マ
手指衛生とハンドケア	森兼 啓太 // 著	498.6 モ
薬草のちから	新田 理恵 // 著	499 ニ
体型と体調がみるみる良くなる魔法の2分間!美トレ	田中 咲百合 // 著	595 タ
有元葉子 のり、わかめ、ひじき、昆布、もずく	有元 葉子 // 著	596 ア
しょうがの料理	有元 葉子 // 著	596 ア
にんにくの料理	有元 葉子 // 著	596 ア

書名	著者名	請求記号
からだ整う温活薬膳ごはん	麻木 久仁子 // 著	596 ア
おうちで、薬膳なべ	岩崎 啓子 // 料理	596 イ
発酵パワーで元気になるみそレシピ	大瀬 由生子 // 著	596 オ
夫婦ふたり分!体が喜ぶ!シニアごはん	金丸 絵里加 // 著	596 カ
なんとなく不調をととのえるスープ	鈴木 愛 // 著	596 ス
こうじ甘酒レシピ作りおき	伏木 暢顕 // 著	596 フ
まいにちにんにくレシピ	永山 久夫 // 監修	596 マ
体が整うとっておきのしょうがレシピ	森島 土紀子 // 著	596 モ
発酵おやつ	山田 奈美 // 著	596 ヤ
一年中冷え知らずごはん	ワタナベ マキ // 著	596 ワ
丸鶏レシピ	コウ 静子 // 著	596.3 コ
おくすり晩酌	大友 育美 // 著	596.7 オ
世界一効く体幹トレーニング	中野 ジェームズ修一 // 著	780 ナ
おサボり筋トレ	森谷 敏夫 // 著	780 モ
一番効果的な家トレ&ストレッチ	齊藤 邦秀 // 監修	780.7 イ
1分最弱筋トレ	たかつき なほり // 著	780.7 タ
カチコチ体が10秒でみるみるやわらかくなるストレッチ	永井 峻 // 著	781 ナ
みんなのストレッチ	フィジカルトレーナー協会 // 著	781 ミ
今日から自宅がジムになる宅トレ	坂詰 真二 // 著	781.4 サ

## 【児童書】

書名	著者名	請求記号
北里柴三郎	森 孝之 // 監修	289 シ
北里柴三郎	おおつき べるの // まんが	289 セ
アレルギーのサバイバル 1,2	ゴムドリco. // 文	400 カ 1,2
脳の専門家が選んだ「賢い子」を育てるかがくのおはなし50	瀧 靖之 // 監修	404 ノ
ずかんウイルス	武村 政春 // 監修	465 ズ
免疫のひみつ	山口 育孝 // まんが	490 ガ
からだの細菌キャラクター図鑑	岡田 晴恵 // 監修	490 キ
栄養素キャラクター図鑑	田中 明 // 監修	490 キ
感染症キャラクター図鑑	岡田 晴恵 // 監修	490 キ
からだの免疫キャラクター図鑑	岡田 晴恵 // 監修	490 キ
どうしてしんがたコロナになるの?	松永 展明 // 監修	490 ヤ

書名	著者名	請求記号
どうしてかぜをひくの?インフルエンザになるの?	清水 直樹 // 監修	490 ヤ
アレルギーってなんだろう?	清水 直樹 // 監修	490 ヤ
からだのふしぎなぜ?どうして?	坂井 建雄 // 監修	491 カ
からだのなかのびっくり事典	こざき ゆう // 文	491 コ
からだのなかのびっくり事典 もっと!!	こざき ゆう // 文	491 コ
人体の知識が身につくはたらく細胞学べるクイズ	講談社 // 編	491 ジ
はたらく細胞人体のふしぎ図鑑	講談社 // 編	491 ハ
「はたらく細胞」ウイルスの教科書	清水 茜 // メインキャラクターイラスト	491 ハ
人の体のつくりとはたらき大研究 2,3	奈良 信雄 // 監修	491 ヒ 2,3
感染症ってなんだろう?	岡田 晴恵 // 著	493 オ
感染症サバイバル 1~3	岡田 晴恵 // 著	493 オ 1~3
教えて!感染症 1~3	土井 洋平 // 監修	493 オ 1~3
感染爆発	デイビッド ゲッツ // 著	493 ゲ
子どもがかかりやすい病気とけがの大事典	秋山 千枝子 // 監修	493 コ
食物アレルギーサバイバル	飯野 晃 // 監修	493 シ
はたらく細胞ウイルス&細菌図鑑	講談社 // 編	493 ハ
いざというとき使えるために備えのものをトリセツ図鑑 1,2		498 イ 1,2
パンデミック・プラネット	アンナ クレイボーン // 作	498 ク
こども衛生学	宮崎 美砂子 // 監修	498 コ
どうして野菜を食べなきゃいけないの?	せのお しんや // 絵	498 ド
1さつまること!くすりのひみつ	安部 恵 // 監修	499 イ
行ってみよう!発酵食品工場	中居 恵子 // 著	500 タ
はっこう	小川 忠博 // 写真 文	588 オ
キッチン実験室		596 キ
野菜はすごい!	柴田書店 // 編	596 シ
匂ってなに? 秋,冬	本多 京子 // 監修	596 シ 3,4
火も包丁も使わない!安心・安全クッキング バランスのよいおかずレシピ,アレルギーでも安心レシピ	寺西 恵里子 // 著	596 テ
火も包丁も使わない!安心・安全クッキング 砂糖を使わないスイーツレシピ	寺西 恵里子 // 著	596 テ
はじめての和食えほん 秋のごちそうつくろう	柳原 尚之 // 著	596 ヤ
大根はエライ	久住 昌之 // 文 絵	600 タ
サツマイモ大図鑑	大木 邦彦 // 文 構成	616 オ
納豆の本	全国納豆協同組合連合会 // 総監修	619 ナ
おやさい妖精とまなぶ野菜の知識図鑑	ぼん吉 // 絵と作	626 ポ