

《 心の声を聞いてみて 》

【一般書】

書名	著者名	請求記号
悩みが消える「勇気」の心理学	永藤 かおる // 著	140 ナ
自分でできる認知行動療法	浅岡 雅子 // 著	146 ア
それって、「悩みぐせ」かもしれませんよ	榎本 博明 // 著	146 エ
家族が変わるとき	森 薫 // 著	146.8 モ
“寝る前に5分”読むだけで「不安」がスーッと消え去る本	弥永 英晃 // 著	146.8 ヤ
悩みごとの9割は捨てられる	植西 聰 // 著	159 ウ
クッキングと人生相談	枝元 なほみ // 著	159 ク
折れない心の作り方	齋藤 孝 // 著	159 サ
嫁姑が幸せになれる100の知恵	大原 敬子 // 著	367 オ
子どもがひきこもりになりかけたら	上大岡 トメ // 著	367 カ
親から始まるひきこもり回復	榊田 智彦 // 著	367 マ
「大人の引きこもり」見えない息子と暮らした母親たち	臼井 美伸 // 著	367.7 ウ
知っていますか？自殺・自死防止と支援一問一答	国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター // 編著	368 シ
よくわかる自殺対策	本橋 豊 // 編著	368 モ
しつけない道徳	尾木 直樹 // 著	371 オ
LGBTQ+の児童・生徒・学生への支援	葛西 真記子 // 編著	371 カ
いじめで死なせない	岸田 雪子 // 著	371 キ
9月1日	樹木 希林 // 著	371 キ
いじめの中で生きるあなたへ	小森 美登里 // 著	371 コ
先生と子どもの「怒り」をコントロールする技術	佐藤 恵子 // 著	371 サ
子どもの自殺予防ガイドブック	阪中 順子 // 著	371 サ
いじめない力、いじめられない力	品川 裕香 // 著	371 シ
教育カウンセラーの私が不登校のわが子を救ったたった一つの方法	杉本 桂子 // 著	371 ス
子どもの願い いじめ v s 12の哲学	丹野 清彦 // 著	371 タ
5つの問題行動別「手に負えない思春期の子」への関わり方	土井 高德 // 著	371 ド
いじめからは夢を持って逃げましょう！	長野 雅弘 // 著	371 ナ
死ぬんじゃねーぞ！！	中川 翔子 // 著	371 ナ
不登校から脱け出した家族が見つけた幸せの物語	菜花 俊 // 著	371 ナ
子どものころ、大人のころ	原田 眞理 // 著	371 ハ
不登校・ニート・ひきこもりの家族に贈る気持ちを切り替える力(レジリエンス)	森 薫 // 著	371 モ
不登校になって伸びた7つの能力	吉田 晃子 // 著	371 ヨ

書名	著者名	請求記号
いじめを本気でなくすには	阿部 泰尚//著	371.4 ア
ある日、うちの子が学校に行かなくなったら	鈴木 あや//著	371.4 ス
“うつ”“ひきこもり”の遠因になる発達障害の“二次障害”を理解する本	宮尾 益知//監修	378.8 ウ
うつぬけ精神科医が教える心が折れない子を育てる親の習慣	宮島 賢也//著	379 ミ
自傷・自殺のことがわかる本	松本 俊彦//監修	493 ジ
マンガでよくわかる私って、うつですか？	渡部 芳徳//監修	493 マ
ママにいいこと大全	主婦の友社//編	493.76 マ
心の病気にかかる子どもたち	水野 雅文//著	493.93 ミ
「小さいのち」を守る	朝日新聞取材班//著	498 チ
「うつ」からの職場復帰のポイント	吉野 聡//著	498 ヨ
精神科医が教えるストレスフリー超大全	樺沢 紫苑//著	498.39 カ
しんどい心によく効く1日1分みぞおちもみ	永井 峻//著	498.39 ナ
うつ病九段	先崎 学//原作	796.0 セ
あなたのうつ絶対克服できます！	後生川 礼子//著	916 ゴ

【児童書】

書名	著者名	請求記号
小学生の何でもお悩み相談室	関 和之//マンガ イラスト	100 ガ
人生って、なに？	オスカー ブルニフィエ//文	100 ブ
いっしょにいきるって、なに？	オスカー ブルニフィエ//文	100 ブ
きもちって、なに？	オスカー ブルニフィエ//文	100 ブ
10歳の君に贈る、心を強くする26の言葉	岩村 太郎//著	130 イ
おもいやりの絵本	WILLこども知育研究所//編 著	150 オ
白熱道徳教室 1～3	加藤 宣行//著	150 カ 1～3
こどものどうとく 人のきもちがわかる子になる！	釈 徹宗//監修	150 コ
生きかたルールブック	齋藤 孝//監修	159 イ
命はどうしてたいせつなの？	大野 正人//作	159 オ
尾木ママのいのちの授業 1～5	尾木 直樹//監修	159 オ 1～5
10歳の質問箱	日本ペンクラブ「子どもの本」委員会//編	159 ジ
10歳の質問箱 続	日本ペンクラブ「子どもの本」委員会//編	159 ジ 2
10代の不安・悩みにこたえる「性」の本	染矢 明日香//監修	367 ジ
ほんのすこしの勇気から	日本国連HCR協会ボランティア・絵本プロジェクトチーム//著	369 ホ
ぼくらが作った「いじめ」の映画	今関 信子//文	371 イ
いじめのきもち	村山 士郎//編	371 イ

書名	著者名	請求記号
いじめられている君へ いじめている君へ いじめ を見ている君へ	朝日新聞社 // 編	371 イ
おとなを動かす悩み相談クエスト	山崎 聡一郎 // 監修	371 オ
さかなのなみだ	さかなクン // 著	371 サ
いきのびる魔法	西原 理恵子 // 著	371 サ
いじめから脱出しよう！	玉聞 伸啓 // 著	371 タ
レインボールームのエマ	戸森 しるこ // 作	371 ト
居場所がほしい	浅見 直輝 // 著	Y 371 イ
生きづらさを抱えるきみへ	withnews 編集部 // 著	Y 371 イ
学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社 // 編	Y 371 ガ
学校に行きたくない君へ 続	全国不登校新聞社 // 編	Y 371.4 ガ2