

# 《 アレルギー・<sup>かんせんしやうたいさく</sup>感染症対策 》

## 【一般書】

書名	著者名	請求記号
感染症対策サポート・ブック	藤井 祐子 // 監修	376 カ
免疫学の基本がわかる事典	鈴木 隆二 // 著	491 ス
免疫力をあなどるな！	矢崎 雄一郎 // 著	491 ヤ
好きになる微生物学	渡辺 渡 // 著	491 ワ
たたかう免疫	NHKスペシャル取材班 // 著	491.8 タ
看護の現場ですぐに役立つ感染症対策のキホン	大口 祐矢 // 著	492 オ
赤ちゃんと子どものアレルギー&アトピーBOOK	永倉 俊和 // 監修	493 ア
アレルギーっ子のごはんとおやつ	伊藤 浩明 // 監修	493 ア
感染症の世界史	石 弘之 // 著	493 イ
アレルギーっ子のあんしん=あんぜん！おやつ	小田 真規子 // 著	493 オ
お母さんのためのワクチン接種ガイド	菌部 友良 // 監修	493 オ
怖くて眠れなくなる感染症	岡田 晴恵 // 著	493 オ
川嶋流「温活」で心とからだの万病を防ぐ	川嶋 朗 // 著	493 カ
アナフィラキシー	角田 和彦 // 著	493 カ
花粉症・アレルギーを自分で治す70の知恵	水嶋 丈雄 // 監修	493 カ
子供が喜び食物アレルギーレシピ100	海老澤 元宏 // 監修	493 コ
子どものアレルギー×母乳育児×スキンケア	水野 克己 // 編著	493 コ
子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本	永倉 仁史 // 監修	493 コ
知らないまま？インフルエンザとワクチン	青野 典子 // 監修	493 シ
食物アレルギーのつきあい方と安心レシピ	海老澤 元宏 // 監修	493 シ
食物アレルギーのすべてがわかる本	海老澤 元宏 // 監修	493 シ
海外渡航者のための予防接種と感染症の知識	高山 直秀 // 著	493 タ
子どもができて考えた、ワクチンと命のこと。	ユーラ ビス // 著	493 ビ
ホントはコワイ冷え性66の対策	福田 千晶 // 監修	493 ホ
そうなんだ！アレルギー	眞鍋 穰 // 著	493 マ
スタンフォード大学発食物アレルギー克服プログラム	ケアリー ナドー // 著	493.14 ナ
キャラでわかる！はじめての感染症図鑑	岡田 晴恵 // 著	493.8 オ
感染症大全	堤 寛 // 著	493.8 ツ
新型コロナウイルスを制圧する	河岡 義裕 // 著	493.87 カ
子どもの食物アレルギーあんしんBOOK	今井 孝成 // 監修	493.93 コ
子どもと親のためのワクチン読本	母里 啓子 // 著	493.93 モ

書名	著者名	請求記号
女性の不快症状は体を温めると必ず治る！	石原 結實 // 著	495 イ
お悩み別オトナ女子のための漢方手帖	蔭山 充 // 著	495 カ
肺炎・ウイルス感染症にならないのだ・鼻の粘膜の整え方	浦長瀬 昌宏 // 著	496.7 ウ
お風呂の達人	石川 泰弘 // 著	498 イ
今すぐできる！免疫力を上げる31のルール	安保 徹 // 監修	498 イ
ウイルス大感染時代	NHKスペシャル取材班 // 著	498 ウ
自然免疫力をぐんぐん高める200%の基本ワザ	新谷 弘実 // 監修	498 シ
免疫力がグンと上がる！腸内フローラ改善レシピ	辨野 義己 // 監修	498 メ
免疫力をあげる子育て法	安保 徹 // 著	498 メ
免疫力をしっかりと高めるコツがわかる本	星野 泰三 // 監修	498 メ
東洋医学でカラダと心をセルフケア！	NHK「東洋医学ホントのチカラ」制作班 // 編	498.3 ト
医者が教えるサウナの教科書	加藤 容崇 // 著	498.37 カ
1日2杯のみそ汁で健康寿命を延ばす！	渡邊 敦光 // 著	498.5 ワ
ひとさじで免疫力が上がる発酵しょうが健康レシピ	マスジマ トモコ // 著	498.58 マ
「アレルギーにならない」子どもが育つ本	石原 新菜 // 著	498.59 イ
疾病捜査官	アリ S. カーン // 著	498.6 カ
薬草のちから	新田 理恵 // 著	499 ニ
あなたの知らない乳酸菌力（パワー）	後藤 利夫 // 著	588 ゴ
農家が教える発酵食の知恵 続	農文協 // 編	588 ノ 2
にんにくの料理	有元 葉子 // 著	596 ア
有元葉子 のり、わかめ、ひじき、昆布、もずく	有元 葉子 // 著	596 ア
しょうがの料理	有元 葉子 // 著	596 ア
akinoichigoの楽チン！おにぎりキャラのおべんとう	稲熊 由夏 // 著	596 イ
おうちで、薬膳なべ	岩崎 啓子 // 料理	596 イ
大根、白菜づくし	枝元 なほみ // 著	596 エ
「和食」で、100歳まで元気に生きる	大田 忠道 // 著	596 オ
おいしい「お茶」の教科書	大森 正司 // 著	596 オ
夫婦ふたり分！体が喜ぶ！シニアごはん	金丸 絵里加 // 著	596 カ
鶏本	コウ ケンテツ // 著	596 コ
塩麴と発酵食のレシピ	白澤 卓二 // 著	596 シ
なんとなく不調をととのえるスープ	鈴木 愛 // 著	596 ス
大根おろしアート	主婦の友社 // 編	596 ダ
玄米菜食美人べんとう	濱田 美里 // 著	596 ハ
浜内千波の朝15分！満足お弁当レシピ	浜内 千波 // 著	596 ハ

書名	著者名	請求記号
こうじ甘酒レシピ作りおき	伏木 暢頭 // 著	596 フ
発酵おやつ	山田 奈美 // 著	596 ヤ
丸鶏レシピ	コウ 静子 // 著	596.3 コ
おくすり晩酌	大友 育美 // 著	596.7 オ
世界一効く体幹トレーニング	中野 ジェームズ修一 // 著	780 ナ
おサボり筋トレ	森谷 敏夫 // 著	780 モ
大人の体幹トレーニング	本橋 恵美 // 著	780 モ
寝たままでできる！体がよみがえる！！きくち体操	菊池 和子 // 著	781 キ
カチコチ体が10秒でみるみるやわらかくなる ストレッチ	永井 峻 // 著	781 ナ
みんなのストレッチ	フィジカルトレーナー協会 // 著	781 ミ
今日から自宅がジムになる宅トレ	坂詰 真二 // 著	781.4 サ

## 【児童書】

書名	著者名	請求記号
アレルギーのサバイバル 1, 2	ゴムドリ c.o. // 文	400 カ 1,2
食物アレルギーのひみつ	工藤 ケン // 漫画	490 ガ
からだの細菌キャラクター図鑑	岡田 晴恵 // 監修	490 キ
感染症キャラクター図鑑	岡田 晴恵 // 監修	490 キ
食物アレルギーキャラクター図鑑	赤澤 晃 // 監修	490 キ
からだの免疫キャラクター図鑑	岡田 晴恵 // 監修	490 キ
アレルギーってなんだろう？	清水 直樹 // 監修	490 ヤ
てあしくちびょうやようれんきんってどんな びょうき？	清水 直樹 // 監修	490 ヤ
どうしてしんがたコロナになるの？	松永 展明 // 監修	490 ヤ
のぞいてみようウイルス・細菌・真菌図鑑 1	北元 憲利 // 著	491 キ 1
からだのなかのびっくり事典	こざき ゆう // 文	491 コ
からだのなかのびっくり事典 もっと！！	こざき ゆう // 文	491 コ
はたらく細胞人体のふしぎ図鑑	講談社 // 編	491 ハ
踏み出す勇氣	阿蘭 ヒサコ // 著	493 ア
感染症とたたかった科学者たち	岡田 晴恵 // 著	493 オ
おしえて！インフルエンザのひ・み・つ	岡田 晴恵 // 著	493 オ
うつる病気のひみつがわかる絵本 1～5	おかだ はるえ // 文	493 オ 1～5
感染症サバイバル 1～3	岡田 晴恵 // 著	493 オ 1～3
感染爆発	デイビッド ゲッツ // 著	493 ゲ
保健室で見るアレルギーの本 1～3	近藤 とも子 // 著	493 コ 1～3

書名	著者名	請求記号
きちんと知ろう！アレルギー 1～3	坂上 博//著	493 サ 1～3
はたらく細胞ウイルス&細菌図鑑	講談社//編	493 ハ
つくってみよう！発酵食品	中居 恵子//著	500 タ
行ってみよう！発酵食品工場	中居 恵子//著	500 タ
おもしろふしぎ日本の伝統食材 3, 4, 10	おくむら あやお//作	596 オ 3,4,10
匂ってなに？ 冬	本多 京子//監修	596 シ 4
火も包丁も使わない！安心・安全クッキング 砂糖を使わないスイーツレシピ	寺西 恵里子//著	596 テ
火も包丁も使わない！安心・安全クッキング アレルギーでも安心レシピ	寺西 恵里子//著	596 テ
火も包丁も使わない！安心・安全クッキング バランスのよいおかずレシピ	寺西 恵里子//著	596 テ
梅パワーのひみつ	田川 滋//漫画	600 ガ
食べものはかせになろう！ 4	石谷 孝佑//監修	619 タ 4
こいぬのルナ、コロナウイルスにたちむかう	アダム M. ウォレス//作	E4 ア
ゲーゲーピーピーおなかのびょうき	細谷 亮太//文	E4 カ
はじめてのからだえほん	山田 真//監修	E4 テ
からだのふしぎ	村山 哲哉//作	E4 ワ