

# としょじょうほうかんだより

2021年6月号



常陸大宮市立図書情報館  
〒319-2265 常陸大宮市中富町 3135-6  
TEL 0295-53-7300 FAX 0295-53-7301  
ホームページ: <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>  
E-mail: [tosyo@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:tosyo@city.hitachiomiya.lg.jp)



## お知らせ

### ◆読書感想文「課題図書」の貸出について

7月17日(土)から貸し出し開始

- 貸出冊数 1回につき1冊
- 貸出期間 1週間
- 予約冊数 1回につき1冊
- 対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出しとなります。利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちいただき、カードを作成してからの貸し出しとなります。
- 対象学年以外の方への貸し出しは、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。

\*課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

### ◆図書情報館開館25周年記念エコバッグについて

開館25周年を記念して、抽選で1,300名の方に記念エコバッグをプレゼントしています。

対象

令和2年4月1日から令和3年2月28日までの間に図書情報館で本を借りた方

当選発表場所(利用カード番号のみ発表)

図書情報館ホームページへ掲載

館内エントランスへの掲示

- 受け渡しは図書情報館カウンターで行います。

\*受け取りの際は利用カードを忘れずにお持ちください。

\*可能な限り早めの受け取りにご協力をお願いします。

## 今月の本棚・エントランス

- エントランス 大切な歯を守ろう!(虫歯予防デー)  
七夕・星座のおはなし  
手作りしよう!保存食&常備菜  
ありがとうエリック・カールさん



順位	タイトル	著者名	出版社
1	傷痕のメッセージ	知念 実希人	KADOKAWA
2	灰の劇場	恩田 陸	河出書房新社
2	元彼の遺言状	新川 帆立	宝島社
2	その扉をたたく音	瀬尾 まいこ	集英社
2	六人の嘘つきな大学生	浅倉 秋成	KADOKAWA

順位	タイトル	著者名	出版社
1	小説 8050	林 真理子	新潮社
2	白鳥とコウモリ	東野 圭吾	幻冬舎
2	オルタネート	加藤 シゲアキ	新潮社
3	月下のサクラ	柚月 裕子	徳間書店
3	グッバイ・イエロー・ブリック ク・ロード	小路 幸也	集英社

### おすすめの本

『血流がすべて解決する』 堀江 昭佳 490 頁  
肩こり、ストレス、不眠、不妊症…心と体のすべての不調は、「血流」が原因でした。この本では、漢方薬剤師で不妊カウンセラーでもある堀江 昭佳さんが「血流を増やして、心と体のすべての悩みを解決する方法」を教えてください。

血流をよくするというと、「血液サラサラ」を思い浮かべる方も多いと思いますが、特に女性の場合、そもそも血が不足しているため血流がよくないという方がほとんどです。まずは、血を増やし、その結果血流をよくしていくことが必要になります。

紹介されている健康法は、太陽の光を浴びる、湯船につかる、など手軽に取り入れられるものばかりですので、ぜひチャレンジしてみてください。

### 図書館情報館カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31