

# としょじょうほうかんだより

## 2020年12月

常陸大宮市立図書館

〒 319-2265 常陸大宮市中富町 3135-6  
☎ 0295-53-7300 ㊟ 0295-53-7301  
□ <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>  
✉ [tosyo@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:tosyo@city.hitachiomiya.lg.jp)



### ★年末年始の休館日

## 12月28日(月)～1月4日(月)

期間中の返却は南側玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。DVD・ビデオ・紙芝居は破損しやすいため、1月5日(火)以降にカウンターへ返却してください。

長期休館に伴い、12月15日(火)から12月27日(日)まで1枚のカードにつき本を10冊まで貸出いたします。ぜひご利用ください。  
なお、DVDは通常どおり2枚までです。

### 一般書の分類紹介

0……総記 *General works*

(情報学, 図書館, 図書, 百科事典, 一般論文集, 逐次刊行物, 団体, ジャーナリズム, 叢書)

1……哲学 *Philosophy* (哲学, 心理学, 倫理学, 宗教)

2……歴史 *History* (歴史, 伝記, 地理)

3……社会科学 *Social sciences* (政治, 法律, 経済, 統計, 社会, 教育, 風俗習慣, 国防)

4……自然科学 *Natural sciences* (数学, 理学, 医学)

5……技術 *Technology* (工学, 工業, 家政学)

続きは来月以降に紹介します!



### 今月の本棚・エントランス

- 円弧3
- エントランス
- ・お正月特集
- ・クリスマス特集



## ●貸出の多かった図書

2020年11月

順位	タイトル	著者名	出版社	請求記号
1	スキマワラシ	恩田 陸	集英社	F/オン
2	白野真澄はしょうがない	奥田 亜希子	東京創元社	F/オク
2	東雲の空	佐伯 泰英	文藝春秋	BF/サエ
2	神話の密室	知念 実希人	新潮社	F/チネ
2	初夏の訪問者	吉永 南央	文藝春秋	F/ヨシ

## ●予約の多かった図書

2020年11月

順位	タイトル	著者名	出版社	請求記号
1	とわの庭	小川 糸	新潮社	F/オガ
2	復讐の協奏曲(コンチェルト)	中山 七里	講談社	F/ナカ
2	アンと愛情	坂木 司	光文社	F/サカ
2	夜明けのすべて	瀬尾 まいこ	水鈴社	F/セオ
2	隣はシリアルキラー	中山 七里	集英社	F/ナカ

### おすすめの本

『なぜ、眠れないんだ!』 外山 仁 著 498.36 ト

現代人は、パソコンやスマホからの情報過多、人間関係のストレス等、脳のオーバーヒート状態により不眠となる人が多いようです。また、今年は感染症の流行により、先の見えない不安やストレスでよく眠れないということもあったのではないのでしょうか？

この本は、そのような不眠のメカニズムを解説し、眠れるためのルーティーンを教えてください。不眠改善の簡単ワークやエクササイズも掲載されていますので、習慣化して良い眠りを身につけ、新しい年を健康で迎えたいですね。

### 図書館情報館カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 午前9時30分～午後6時

■：休館日

■：木曜日は午後7時まで開館