

# としょじょうほうかんだより

2020年7月号



常陸大宮市立図書情報館  
〒319-2265 常陸大宮市中富町 3135-6  
TEL 0295-53-7300 FAX 0295-53-7301  
ホームページ: <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp>  
E-mail: [tosyo@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:tosyo@city.hitachiomiya.lg.jp)



## お知らせ

6月26日(金)より以下のサービスを再開しております。

- \* 図書、視聴覚資料の貸出・返却
- \* 閲覧席・学習室・研修室・視聴覚室の利用
- \* 新聞、雑誌、その他図書資料等の館内閲覧
- \* コピー \* レファレンス

※1時間程度での利用及びマスクの着用に、ご協力をお願いいたします。

## 行事のお知らせ

### ★8月のおはなし会

午前10時30分～ 児童コーナー

1日(土) ロゼのつどい・くれよん

8日(土) 美和かわせみ・ひこうき雲

15日(土) どんどんちっち・おひさま

20日(木) めばえの会

22日(土) はみんぐばあど・御前山かわせみ

### ◆読書感想文「課題図書」の貸出について

7月11日(土)から貸し出し開始

- 貸出冊数 1回につき1冊
- 貸出期間 1週間
- 予約冊数 1回につき1冊

#### • 対象学年の子ども本人の利用カードでの貸し出し

利用登録をしていない場合は、保険証等をお持ちのうえ、利用カード申請をお願いします。

- 対象学年以外の方への貸し出しは、夏休み期間終了後となりますので、ご了承ください。

\*課題図書は毎年多くの方が利用しますので、必ず期限内に返却してください。

### 今月の本棚・エントランス

○円弧3

• 読書感想文を書こう! • 課題図書(7/11~)

• 宿題おたすけブック

○エントランス

• 過去の課題図書を読んでみよう! • 暑い夏におすすめの本

行事・カレンダーは当初予定です。  
新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更になる場合があります。  
最新の情報については図書情報館ホームページをご確認ください。



## ●貸出の多かった図書

2020年6月

順位	タイトル	著者名	出版社
1	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社
2	輪舞曲（ロンド）	朝井 まかて	新潮社
3	ライオンのおやつ	小川 糸	ポプラ社
4	焦眉	今野 敏	幻冬舎
4	罪人の選択	貴志 祐介	文藝春秋

## ●予約の多かった図書

2020年6月

順位	タイトル	著者名	出版社
1	きたきた捕物帖	宮部 みゆき	PHP 研究所
1	流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社
2	クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社
2	カケラ	湊 かなえ	集英社

### おすすめの本

『腸を治す食事術』 江田 証 498.58 エ

「人は腸から老化する。」

「食物繊維、納豆、りんご、ヨーグルトを食べる」腸活は、おなかの不調な人には逆効果です。この本では、おなかの弱い人のために考案された、「FODMAP（フォドマップ）」と呼ばれる「発酵性のある吸収されにくい4種の糖質」を避ける食事法を紹介しています。高・低FODMAP食品リストや書き込み式食事日誌が付いています。自分にはどの糖質が合わないのか自己分析し、腸を元気に保ち、健康で長生きしたいものです。

### 図書館情報館カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 午前9時30分～午後6時 ■：休館日 ■：木曜日は午後7時まで開館